

■ Checkliste: Was tun im Krankheitsfall auf Teneriffa?

■ Vorbereitung (vor dem Ernstfall):

- Europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) oder Tarjeta Sanitaria mitführen
- Private Versicherungskarte und Notfallnummer bereithalten
- Liste wichtiger Telefonnummern griffbereit haben
- Hausarzt oder deutschsprachigen Arzt im Voraus recherchieren
- Medikamente & medizinische Unterlagen (z.■B. Allergien, Vorerkrankungen) vorbereiten

■ Im akuten Krankheitsfall:

- Bei Notfällen: 112 (Zentrale Notrufnummer auf den Kanaren)
- Leichte Beschwerden: Centro de Salud (staatliches Gesundheitszentrum)
- Terminvereinbarung bei Privatärzten telefonisch oder online
- Notdienst-Apotheke (Farmacia de Guardia) finden – täglich wechselnd

■ Wichtige Dokumente mitnehmen:

- Ausweis oder Reisepass
- Versicherungskarte (gesetzlich oder privat)
- ggf. Zahlungsnachweis oder Police bei privaten Anbietern

■ Nach der Behandlung:

- Belege aufbewahren (für Erstattung bei privater Versicherung)
- Medikamentenverordnung in Apotheke einlösen
- Kontrolltermin bei Bedarf vereinbaren

■ Tipps:

- Viele Ärzte sprechen Englisch, deutschsprachige Ärzte sind vor allem im Süden & Norden verfügbar
- In Touristenzentren gibt es häufig Privatkliniken mit mehrsprachigem Personal
- Für planbare Behandlungen lieber vorher Termin machen (auch im Centro de Salud)

■ Wichtige Nummern:

- Notruf: 112
- Gesundheitshotline: 061
- Apothekennotdienst: über Google Maps oder lokale Aushänge